AQUÍ SÍ PASA BOGOTÁ MI CIUDAD MI CASA

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

Estrategia IEC para la prevención del exceso de peso en primera infancia Jardines infantiles diurnos SDIS

Abril-2025



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.

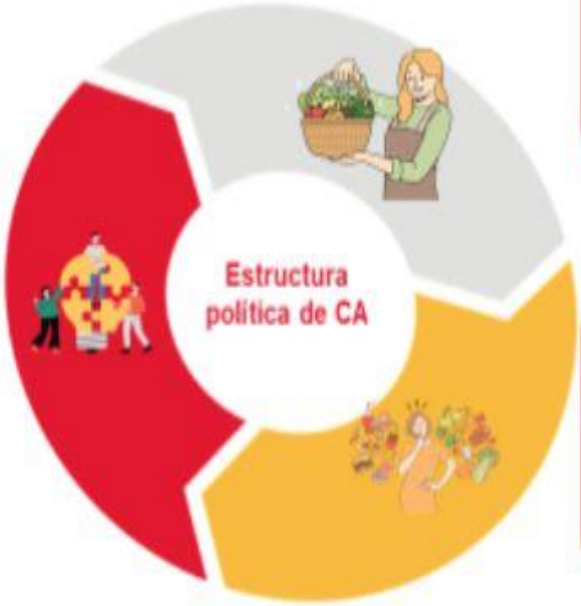
BOGOTÁ

Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Bogotá: Construyendo Ciudadanía Alimentaria 2019-2031

Objetivo general: Superar de manera progresiva la inseguridad alimentaria y la malnutrición en los habitantes de Distrito al 2031.

1. Incidir progresivamente en las situaciones de inequidad económica y social que afectan la seguridad y la soberanía alimentaria y nutricional de los habitantes de Bogotá D.C.
2. Consolidar el Sistema de Abastecimiento y Distribución de Alimentos saludables (SADA), con una perspectiva Bogotá – Región.
3. Incentivar el consumo responsable de alimentos saludables, así como de prácticas de alimentación, nutrición y actividad física adecuadas para los diferentes momentos y entornos del curso de vida de los habitantes del Distrito Capital.

1.Eje general Desarrollo social y humano para la SSAN en el Distrito Capital



2. Eje Sistema de Abastecimiento y Distribución de Alimentos saludables y agua (SADA)

3. Eje prácticas saludables de alimentación y nutrición en todos los momentos del curso de vida

BOGOTÁ

3. Eje prácticas saludables de alimentación y nutrición en todos los momentos del curso de vida

✓ Incremento en la adopción de hábitos alimentarios saludables en los diferentes momentos del curso de vida de los habitantes del distrito capital

3.5.5 Participantes de los servicios sociales de la SDIS con apoyo alimentario vinculados en acciones de promoción de estilos de vida saludable

BOGOTÁ

ESTRATEGIA IEC PARA LA PREVENCIÓN DEL EXCESO DE PESO EN PRIMERA INFANCIA JARDINES INFANTILES DIURNOS – SDIS

DETERMINACIÓN DE PRÁCTICAS

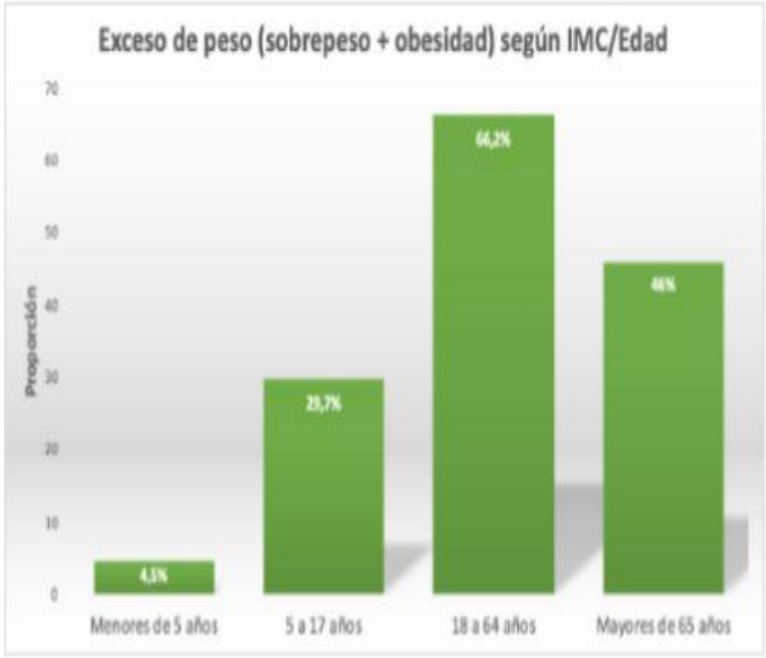
La obesidad y el sobrepeso han alcanzado proporciones epidémicas. Las tasas de obesidad casi se han triplicado desde 1975 y han aumentado casi cinco veces enniños y adoslescentes, afectando a personas de todas las edades y de todos los grupos sociales en la Región de las Américas y el mundo.

La epidemia no es ajena a los niños y adolescentes. En el grupo de edad de 5 a 19 años, el 33,6% de los niños y adolescentes estàn afectados por sobrepeso u obesidad, y el 8% de los niños menores de cinco años, segùn las ùltimas estimaciones de UNICEF, la OMS y el Banco Mundial.



ESTRATEGIA IEC PARA LA PREVENCIÓN DEL EXCESO DE PESO EN PRIMERA INFANCIA JARDINES INFANTILES DIURNOS – SDIS
DETERMINACIÓN DE PRÁCTICAS





Fuente: https://concejodebogota.gov.co/preocupante-panorama-de-sobrepeso-y-obesidad-en-bogota/cbogota/2022-07-05/154930.php -07/04/2025

MENSAJES PARA EL DECÁLOGO

- Comprar, cocinar y compartir en familia: e*xploren alimentos juntos para fortalecer vínculos y fomentar hábitos saludables, comiendo en familia, comparto y aprendo.*
- Crear un ambiente agradable para la comida: u*n espacio tranquilo y armonioso hará que la comida sea más placentera.*
- Hacer del agua una aliada diaria: e*l agua potable debe ser siempre la primera elección de hidratación. Es natural, saludable y vital.*
- Revisar las etiquetas de los alimentos: e*lijan alimentos frescos y naturales, evitando consumir paquetes*
- Practicar actividad física diaria: m*enos pantallas, mas sonrisas, juegos y diversión en familia*